

# Transmisión y Síntomas

## ¿Quién está en riesgo?

- Personas con infección por VIH.
- Usuarios actuales o anteriores de drogas inyectables. Incluso alguien que solo lo usó una vez.
- Personas con afecciones médicas seleccionadas, como hemodiálisis.
- Personas que recibieron transfusiones de sangre o trasplantes de órganos.
- Personas que tomaron medicamentos con factores de coagulación antes de 1987.
- Cualquier persona expuesta a sangre positiva para el VHC.
- Personas que se tatuaron o perforaron fuera de un negocio con licencia.
- Personal de atención médica, médica de emergencia y seguridad pública después de la exposición.
- Niños nacidos de madres con hepatitis C.

## Síntomas

Muchas personas con hepatitis C no presentan síntomas y no saben que están infectadas. Algunos síntomas incluyen:

- piel u ojos amarillos
- no querer comer
- malestar estomacal
- vomitando
- dolor de estómago
- fiebre
- orina oscura
- popó de color claro
- dolor en las articulaciones
- sentirse cansado

## ¿Cómo se transmite la hepatitis C?

### Formas comunes de propagación:

- Uso compartido de agujas
- Jeringas sucias
- Usar cosas contaminadas
- Cuando una madre infectada da a luz.

### Formas menos comunes de propagación:

- Relaciones sexuales con una persona infectada con hepatitis C
- Compartir objetos personales que contengan sangre infecciosa, como cuchillas de afeitar o cepillos de dientes
- Otros procedimientos de atención médica que involucran cosas invasivas, como inyecciones
- Tatuajes y piercings



## Recursos

### UHA Hepatitis C Case Manager

Misty Smith, RN  
541-229-7037  
msmith@umpquahealth.com

### UHA Hepatitis C Specialist

Amy Vanpelt  
541-464-4941  
avanpelt@umpquahealth.com

### UHA Pharmacy Team

UHPharmacyServices@umpquahealth.com  
Phone: 541-229-7088

### MedImpact Direct Specialty Hub

877-391-1103

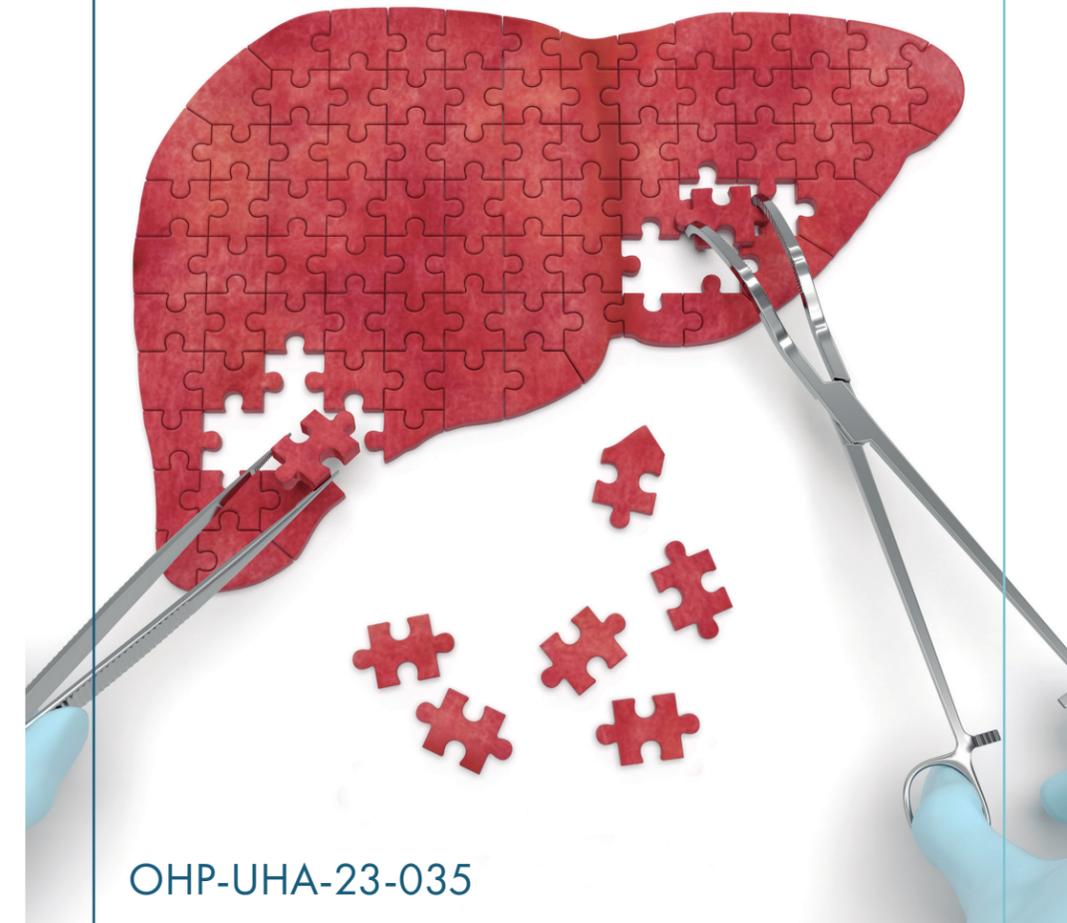
**You can get this letter in other languages, large print, Braille or a format you prefer. You can also ask for an interpreter. This help is free. Call 541-229-4842 or TTY 711.**

**Puede obtener esta carta en otros idiomas, en letra grande, en braille o en el formato que prefiera. También puede solicitar un intérprete. Esta ayuda es gratuita. Llame al 541-229-4842 o al TTY 711.**

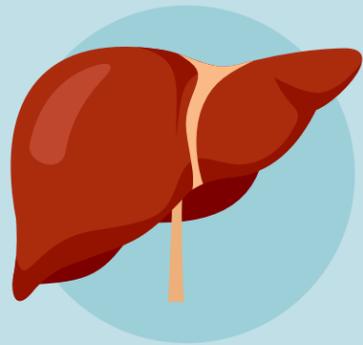


# Hepatitis C

Educación, Tratamiento, Recursos



OHP-UHA-23-035



## Qué es Hepatitis C?

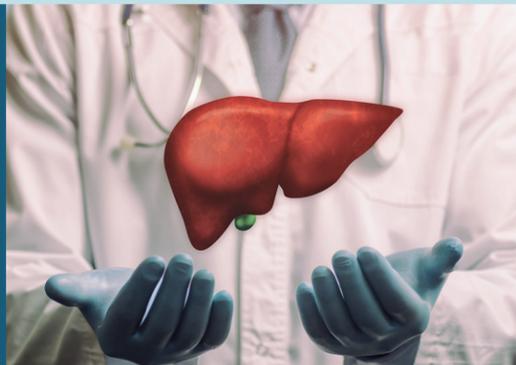
**Hepatitis** significa hígado inflamado. El hígado es un órgano vital. Procesa nutrientes, filtra la sangre y combate las infecciones. Cuando el hígado está inflamado, no funciona bien. El consumo excesivo de alcohol, las drogas, algunos medicamentos y ciertas afecciones médicas pueden

causar hepatitis. La mayoría de las veces es causada por un virus. Los tipos más comunes de hepatitis viral son la hepatitis A, B y C. Todos los tipos pueden causar síntomas similares. Los tipos se propagan de diferentes maneras y tienen tratamientos diferentes. Algunos tipos son más graves que otros.

**Hepatitis C** es una infección viral que causa enfermedad hepática. Provoca una reacción muy leve con pocos síntomas o ninguno. También puede provocar una enfermedad grave que puede llevarlo al hospital. Menos de la mitad de las personas en los primeros 6 meses de infección se consideran «curadas» sin tratamiento. La mayoría de las personas desarrollan una infección de por vida. Las infecciones por virus que no se tratan pueden causar problemas de salud graves, como daño hepático, insuficiencia, cáncer e incluso la muerte. La inflamación continua puede causar cirrosis, un estado tardío de cicatrización hepática, que no se puede corregir.

### ¿Cómo se contrae la hepatitis C?

- Compartir agujas
- Contacto sangre a sangre
- Relaciones sexuales sin protección con personas infectadas



### Hable con su médico

Si tiene hepatitis C, debe consultar a su médico y hacer que le revisen la salud de su hígado. La hepatitis C progresa lentamente. Las consultas periódicas con el médico pueden reducir los problemas antes de que las cosas empeoren.



## Pruebas, Prevención, y Tratamiento

### Hacerse la prueba es la única manera de saber si tiene hepatitis C.

Un análisis de sangre puede indicar si estuvo expuesto al virus de la hepatitis C. Otro análisis de sangre puede indicar si está infectado actualmente o si se infectó en el pasado y se deshizo del virus por su cuenta.

La hepatitis C puede ser una enfermedad a corto plazo. Para la mayoría de las personas, lleva a una enfermedad de por vida. El tratamiento puede curarlo de este virus.

El diagnóstico precoz puede ayudar a detener los problemas de salud que pueden ocurrir a causa de una infección y ayudar a detener la propagación del virus de una persona a otra. **Todas las mujeres embarazadas y las personas con factores de riesgo deben hacerse la prueba.**

### Cómo prevenir la hepatitis C:

No existe una vacuna contra la hepatitis C. La protección contra el virus implica reducir el riesgo de contacto con el virus. Los entornos de alto riesgo incluyen a los consumidores activos de drogas, los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, los infectados con el VIH y los que toman medicamentos para ayudar a protegerse contra el VIH.

### ¡La hepatitis C se puede tratar y curar!

Casi todas las personas que viven con hepatitis C ahora pueden curarse con un plan de tratamiento de una pastilla al día. Estos medicamentos son eficaces. Consulte a su médico para hablar sobre sus opciones.

## Medicamentos

### Acerca de Epclusa

1 pastilla una vez al día durante 12 semanas

Sensible al tiempo: tómelo a la misma hora todos los días

Labs con vencimiento en las semanas 4, 8 y 12

Epclusa contiene una combinación de fármacos. El sofosbuvir y el velpatasvir son medicamentos antivirales que ayudan a evitar que el virus se multiplique. Epclusa se usa para tratar la hepatitis C crónica en adultos y niños a partir de 3 años. La dosis se basa en el peso. Epclusa trata genotipos específicos de hepatitis C y solo se puede usar en determinadas personas.

Tome solo los medicamentos que le recetaron. **Las personas que aún pueden quedar embarazadas deben tomar anticonceptivos mientras estén tomando este medicamento.**

Consejos:

- No interrumpa el tratamiento por ningún motivo, a menos que su médico se lo indique.
- Puede sentir cansancio, dolores de cabeza y diarrea, pero la mayoría de los pacientes no presentan ningún síntoma. Coméntele al médico y al personal de enfermería cómo se siente.
- No tome dosis adicionales de medicamento si olvida un día. Use recordatorios y alarmas que le ayuden a recordar que debe tomar el medicamento. Tómelo a la misma hora todos los días.
- Tome este medicamento por vía oral, con o sin alimentos, según las indicaciones de su médico. La dosis para niños se basa en la edad y el peso.

### Acerca de Mavyret

3 pastillas una vez al día durante 8 semanas

Sensible al tiempo: tómelo a la misma hora todos los días

Labs para las semanas 4 y 8

Este medicamento es un fármaco combinado. Se usa para tratar la hepatitis C de larga duración. El glecaprevir y el pibrentasvir funcionan reduciendo la cantidad de virus de la hepatitis C en el cuerpo. Esto ayuda al sistema inmunitario a combatir la infección y puede ayudar a que el hígado mejore.

Tome solo los medicamentos que le recetaron. **Las personas que aún pueden quedar embarazadas deben tomar anticonceptivos mientras estén tomando este medicamento.**

Consejos:

- No interrumpa el tratamiento por ningún motivo, a menos que su médico también se lo indique.
- Puede sentir cansancio, dolores de cabeza y diarrea, pero la mayoría de las personas no presenta ningún síntoma. Es importante que el médico y el personal de enfermería sepan cómo se siente.
- No tome dos dosis de medicamento si olvida un día. Use recordatorios y alarmas que lo ayuden a recordar que tomó su medicamento. Tómelo a la misma hora todos los días.
- Tome este medicamento por vía oral con alimentos según las indicaciones de su médico.